

వారి విజయాల వెనుక అమ్మలు..

ప్రతి ఒక్కరి విజయం వెనుక ఓ స్త్రీ దాగుంటుంది. అలా తమ విజయాలకు స్ఫూర్తి తమ తల్లి అంటున్నారని కొందరు ప్లేయర్లు. క్రీడల్లోకి అడుగుపెట్టడం మొదలు... పాటలు ఓడిసినట్లైతే పరోక్షంగా తమ తల్లి అందించిన, సహకారం మరవలేనిదని చెబుతున్నారు. అందుకే 'ఇది మా విజయం కాదు.. మా అమ్మల విజయం' అంటూ మురిసిపోతున్నారు. ఇక తమ పిల్లలు సాధించిన విజయాలకు ఆ మాతృమూర్తులు కూడా ఉప్పొంగి పోతున్నారు. ప్లేయర్లు, సూపర్ ముచ్చు గురించి తెలుసుకుందాం..

అమ్మ సంపాదనతోనే..! గత నాలుగైదు రోజులుగా ఎక్కడ చూసినా ఇదే పేరు వినిపిస్తోంది. అతి పిన్న వయసులో 'చెస్' వరల్డ్ ఛాంపియన్ షిప్ గెలిచి ఒక్కసారిగా హీరో అయిపోయాడీ చెస్ ప్లేయర్. 18 ఏళ్ల వయసులో ఈ ఘనత సాధించిన అతడు.. 33 ఏళ్ల గ్యూరీ కాన్ఫరెన్స్ పేరుతో ఉన్న ఈ రికార్డును తిరగరాశాడు. అయితే తన విజయానికి కారణం తన తల్లిదండ్రులే అంటూడీ చెస్ హీరో, ముఖ్యంగా తన తల్లి పద్మ కుమారి తనకు ఆసక్తి ఉన్న రంగంలో ప్రోత్సహించడం వల్ల ఇప్పుడీ స్థాయికి చేరుకున్నట్లు చెబుతున్నారు. గుర్రే, 'మాది మధ్య తరగతి కుటుంబం. నా చిన్నతనంలో ఆర్థికంగా పలు సవాళ్లను ఎదుర్కొన్నాం అయినా నాకు ఆసక్తి ఉన్న చెస్ కి వచ్చినట్లే అమ్మమ్మలు అప్పు చెప్పలేదు. 2017, 2018లో పోటీల్లో పాల్గొనడానికి సరిపడా డబ్బు లేక, స్పాన్సర్లు కూడా ముందుకు రాకపోవడంతో మా తల్లిదండ్రులు స్నేహితులే సన్ను ప్రోత్సహించారు. నాన్న రజనీకాంత్ ఈఎన్టీ సర్కిల్. తన తరెరినీ సైతం పక్కన పెట్టి నా చెబే ఉండేవారు. దాంతో కుటుంబ భారముంతా అమ్మ పైనే పడింది. మైక్రోబయాలజీ అయిన మా అమ్మ సంపాదనతోనే మా ఇబ్బ గడిచింది. అమ్మ నాతో ఎప్పుడూ ఒక మాట చెబుతుంది. 'నువ్వో గొప్ప చెస్ ప్లేయర్ కాదు.. గొప్ప వ్యక్తివి కావాలని ఎప్పుడైనా అమ్మ కోరిక నెరవేరుస్తా.. అంటూ గుర్రే. ఇక తన కొడుకు ప్రపంచ ఛాంపియన్గా అవతరించాడని తెలుసుకున్న మరొకరి.. ఎంతో భావోద్వేగానికి లోనయ్యానంటున్నారని గుర్రే తల్లి పద్మ. పైసల్ జరిగిన రోజున ఘోస్, ల్యాప్టాప్ అన్న పక్కన పెట్టేశా. టీవీకే అతుక్కుపోయాం. గుర్రే గెలిచాడన్న వార్త వినగానే ఆనందం పట్టలేకపోయా. ఆ సమయంలో



పది నిమిషాలు ఏదైనా. ఇది మాత్రం ఆమూల్యమైన క్షణం. మా త్యాగాలకు ప్రతిఫలం దక్కేటట్లుపనిచేసింది. ముఖ్యంగా మావారి త్యాగానికి మా కొడుకిచ్చిన అందమైన బహుమతి ఇది! అంటూ సంబరపడిపోతున్నారు. టోర్నీ ముగిసి భారత్ చేరుకున్న తన కొడుక్కి సాధారణ స్వాగతం పలికేందుకు ఆమె విమానాశయానికి వెళ్ళడం, అక్కడ ఎమోషనల్ అవడం.. ఈ వీడియో వైరల్గా మారింది.

ఆ క్రమ శిక్షణే ఛాంపియన్ చేసింది! పిల్లలు వ్యక్తిగతంగా మంచి పేరు తెచ్చుకోవాలన్నా, రెరిలో రానించాలన్నా తల్లిదండ్రులు క్రమశిక్షణతో వారిని పెంపదం ముఖ్యం. అలా చిన్నతనం నుంచి తన తల్లి తనను క్రమశిక్షణతో పెంచిన విధానమే తనను ఛాంపియన్ చేసిందంటోంది మాటింగ్ క్వీన్ మనూ బాకర్. ఈ ఏడాది ప్యారీస్ అంటోంది సుమేద.

ఒలింపిక్స్ లో రెండు కాంస్య పతకాలు గెలిచి.. ఒకే ఒలింపిక్స్ లో రెండు మెడల్స్ సాధించిన తొలి భారతీయ మహిళా ఫెడెరగా చరిత్ర రెక్కొండమె. మా అమ్మ చాలా డ్రిక్స్. ఉదయం లేచిన దగ్గిస్తుంచి రాత్రి పడుకునే దాకా. ప్రతిదీ ప్రణాళిక ప్రకారం జరగాలని రూల్ పెట్టింది. నా ప్రతి కదలికనూ సునిశితంగా గమనిస్తుంది. ఏదైనా మాట చెప్పినప్పుడు తీసుకోవాలే కోప్పడేది కూడా ఇలా ఆమె క్రమశిక్షణ అటూనూ సీరియస్ తీసుకునేలా చేసింది. అదే ఇప్పుడున్న స్థాయిలో నిలబెట్టింది. నా జీవితంలో నాతో డ్రిక్స్ ఉన్న వారు ఇద్దరే. ఇద్దరున్నారూ. ఒకరు అమ్మ, మరొకరు నా కోచ్. అంటోంది. మనూ. ఆమె తండ్రి రామ్ కిషన్ నేపీ మర్చంట్ ఇంజనీర్. తన తండ్రి విధుల్లో హార్నికా ఉన్నప్పుడు మనూ తల్లి సుమేదనే ఇంటి బాధ్యతలు, పిల్లల పెంపకం.. వంటివన్నీ చూసుకునేవారు. మనూ క్రీడా రెరి ప్రారంభమై అందులో చేరింది. ఫేలో ఇంటియా పోటీలు మొదలు ప్యారీస్ ఒలింపిక్ దాకా.. తాను సాల్వన్న ప్రతి పోటీ ఓ సవాలే. గెలిచిన ప్రతి మెడల్ తాను పడేన కప్పానికి నిదర్శనం తన ఎక్కువగా ఉంది. అందుకే తన డైటీ అనుగుణంగా సరైన ఆహారం అందించాలని ఆటాటపడు తుంటా, ప్యారీస్ ఒలింపిక్స్ కి వెళ్ళేప్పుడు అక్కడి ఆహారం తనకు పడక కొన్ని వదార్లను అప్పటికప్పుడు చేసి వంటిండా.. ప్రతి అమ్మ తన పిల్లలకు మొదటి కోర్మా మారాలి. అప్పుడే వాళ్ళ అనుకున్నది సాధిస్తారు.. వ్యక్తిగతంగా, రెరి వరంగా ఉన్నత స్థితికి చేరుకుంటారు.. అంటోంది సుమేద.

తిరుప్పావై

5వ పాశురము

మాయనై మన్ను వడమదురై మైసై
 తూయ పేరుసీర్ యమునై
 తుత్తువెన్నై
 ఆయర్ కులత్తిరిల్ తోన్నమ్
 మణివళక్కై
 తామై కుక్కడల్
 విళక్కమ్ శెప్పు దామోడరనై,
 తూయోమామ్ వన్ననామ్
 తూమల్ తూవిత్తోడు,
 వాయనాల్ పాడి మనత్తినాల్
 శిశక్కి
 పోయ పిర్ళియుమ్ పుకుడరువా
 నిన్నప్పమ్
 తీయనిల్ తూశాగుమ్ శేప్పల్
 రెప్పవాయ్

మధురప్రజలు భగవంతుని సదా సేవింపవారు. మంచి న్యుచ్చమైన నీటితో నిండుగ ప్రవహిస్తున్న యమున నది ఒడ్డున ఉండువాడు, ఆశ్రయము గొలుపువాడు, యోగదావి ఒడిలో పెరిగిన, మణిదీపము వంటి వాడైన దామోడరుడు. పరిత్రంగా తయారై పుష్పములు అర్పించుచూ. సేవింపదాం. నోరూ పాడుదాం. మనసారా ద్యానం చేద్దాం. అగ్నినే కాల్చబడిన దూదివలె గతజన్మలో చేసిన పాపములు వస్త్రే జన్మలో చేయు పాపములు నశిస్తాయి. అందుకే ఆ దైవమును కీర్తించుదాం.

పం: "పాప ప్రక్షాళన కొరకు"

వృధా వస్త్రాలతో మహిళలకు ఉపాధి..



చారాల.. అలా ఎంత వృధానో! వాటినిననంబతో టోపీలు, బ్యాగులు, యాక్సెసరీలు, బొమ్మలు, దుస్తులు వంటివన్నీ తయారు చేస్తున్నాం. పాతవస్త్రాలా కనిపిస్తాయన్న ఆలోచననే ఆక్కర్లేదు. వాటిని ప్రాసెస్ చేసి మరీ తిరిగి ఉపయోగిస్తాం. వీటన్నింటినీ తిరిగిచ్చివేస్తే మహిళలే. ఇందుకోసం వారికి ప్రత్యేకమైన శిక్షణని ఇచ్చాం అంటోన్న ఈ మిత్ర ద్వయం 20 మంది పేద మహిళలకు ఉపాధి కల్పిస్తున్నారు. వీలున్నప్పుడల్లా వర్కషాపిలని నిర్వహిస్తుంటారు. ఇప్పటివరకూ కొన్ని వందల వీటల్ల వృధావస్త్రానికి తిరిగి 'యాపునిచ్చారు వీళ్ళు, తమ డిజైన్లతో తారలని మెప్పించారు. తిరిగి వాడుకోవడం ఓ కల. దానికి ప్యాషన్ కావాలి. ఖర్చు చేసి శిక్షి పెరిగిందని ఇష్టం తీసిన దుస్తులు కొనేస్తున్నారు. క్రింద కామ, విరిగిపోయిందంటూ దున్నుల్ని వస్తువుల్ని వాడుకుంటూ పక్కనపడేస్తున్నారు. కాబట్టే ఇంతలా వృధా పెరుగుతోంది. ప్రతిదాని విలువ గుర్తించడం తాగు చేసుకుని వాడటం వంటివి తెలిస్తే వృధా అన్నదే ఉండదు. అది తెలియ జెప్పాలనే మా ప్రయత్నం అంటోన్న వీరిని అభినందించాల్సి ఉంది. అలాగే తినడం మానొద్దు అంటున్నారని నిపుణులు. శరీరానికి శిక్షతోపాటు కనపరుచుకోవడం ఇష్టం తెలియ తక్కువగా ఉన్న బరువు సమస్య లేని ఆహారాలను సావధానంగా అందించాలి.

జుట్టుకు కొలియా మెరుపు..

జిస్టింగ్: కుడుక్కును బలోపేతం చేసేందుకు సాయపడే ఒక చెట్టు వేరు ఇది. తలపై దర్భు రక్త సరఫరాను మెరుగు పరచి, వెంట్రుకలు పెరిగేందుకు తోడ్పడుతుంది. చర్మాన్ని పునరుత్తేజితం చేసి, కుడుక్కు బలంగా ఉండేలా చేస్తుంది.

వెదురు సారం (బ్యాంబూ ఎక్స్ ట్రాక్ట్): అందులో పుష్కలంగా ఉండే సిలికా శిలోకాలను దృఢంగా తయారు చేస్తుంది. వెంట్రుకలకు బయటి నుంచి రక్షణ వలయాన్ని ఏర్పరచి, చిట్టకుండా, అలోగ్యంగా పెరిగేలా సహకరిస్తుంది.

సువాగ్ (సమీచియా ఆయిల్): దీన్ని కెమిలియా నూనె అని కూడా పిలుస్తారు. ఈ నూనెలో ఉండే ఒలివ్ యాసిడ్, అంటే ఆక్సిడెంట్లు వెంట్రుకల్లో తేమను పట్టి ఉంచి, పొడివారనివ్వ కుండా చేస్తాయి. వాటిని మృదువుగా, కాంతిమంతం గానూ చేస్తున్నాయి.

ప్రాపియన్: తేనెటీగల తయారు చేసే ఒక జిగురులాంటి వదార్లం. ఇందులో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు తల మీది ధర్మాన్ని అలోగ్యంగా ఉంటూనే వెంట్రుకలు పెరిగేందుకు తోడ్పడతాయి. జుట్టు రాలడాన్ని నియంత్రిస్తుంది.

బియ్యంపై నీళ్ళు: కొరియన్ సిస్టెంట్లో ప్రధానంగా కనిపించే బియ్యంపై నీళ్ళను విలుమిస్తు, మినహిస్తు, జుట్టుకు తక్కువగా పోషణనిందించి దృఢంగా మెరిసేలా చేస్తుంది. సాగే గుణాన్ని పెంచి వెంట్రుకలు చిట్టకుండా కాపాడతాయి.

ముగ్గులకు ఆపశ్చనం

మా చిరునామా ఎడిటర్, 'చెలి' వార్త, సం. 396, లోయర్ డిపార్ట్ మెంట్, డిలివరీ మిట్ల పక్కన, హైదరాబాద్-80.

e mail: cheli@vaartha.com

క్యాలరీలు తక్కువైతే బరువు తక్కువే!

పుష్కలంగా ఉండి శరీరాన్ని శక్తిమంతం గానూ చేస్తాయి. వీటివల్ల బరువు సమస్య... రాదు. అలాగే ఏదైనా స్ట్రెస్ తీసుకుపోయినప్పుడు కళ్ళు పాపొచ్చేలా లేదా మొలకలొచ్చిన విత్తనాలు తింటే వాలు, తక్కువ క్యాలరీలు అందుతాయి. కడుపు నిండుతుంది. పాపొచ్చేని పీచు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగు జరిగేలా చేస్తుంది. కాఫీ, శీతలపానీయాలంటూ కాకుండా సాయంకాలం తాగే వేడివేడి నూనెలు కూడా మంచి ప్రయోజనాలిస్తాయి. నూనెలవేసే కూరగాయల నుంచి పోషకాలు, మిరియాలపొడిలోని లీ బి విలుమిస్తు శరీరానికి శక్తినిస్తాయి. డీప్ ఫ్రైడ్ ఫుడ్స్ గురికాకుండా పరిశీలించాలి.

డైటింగ్... బరువు తగ్గడానికి ప్రత్యేకంగా డైటింగ్ చేయవసరం లేకుండా ఆహారంలోనే తగిన శాస్త్రజ్ఞులు తీసుకుంటే వాలు, యాపిల్, లీబి, బోప్పాయి, జామ, స్ట్రాబెర్రీ, చెర్రీ, పుచ్చకాయ వంటి వండ్లను తినాలి. ఆయా సీజన్లలో వస్తే వండ్లను ఎంచుకుంటే మంచిది. పీచు, అధికకాళం నీటితోపాటు విలుమిస్తు, ఖనిజవజాలు మొదలగా, రెండోరు తక్కువగా ఉండేవంటి ప్రధానమైన ఆరోగ్యానికి అలోగ్యం, అందానికి అందం సొంతమవుతాయి. అధికబరువు సమస్యకు దూరంకావచ్చు.

కెలియర్ లో ఎదగాలా?

తున్నారూ... సెల్ఫీ మేడ మిలియన్... జెర్నలిస్టులకి ఉన్న పేరు/ కానీ ఈ ఏషియన్ అమెరికన్ ఒకప్పుడు ఓ సాధారణ ఉద్యోగం. హెచ్ఎం రికార్డుల్లో పదేళ్లు పనిచేశారు. చాలామంది మహిళలు ఎంత భాగ పనిచేసినా... తమ నైపుణ్యాలను, సాధించిన విజయాలను చెప్పే కోవడంలో తడబడటం గమనించారు. జెర్నలిస్టులే. అదే వారిని వెనకబెట్టేలా చేస్తున్నామని గ్రహించారు. తన విషయంలోనూ అత్యుపరిశీలన చేసుకున్నాకే ఉద్యోగాన్ని వదిలి వ్యాపారం చేశారు.

ఫిట్నెస్ కోరింట్: ఏదైనా వస్తువును కొనేప్పుడు ఫిట్నెస్ డెవలపర్లు తెలుసుకుంటారు... అవునా? మీ పని, ఉత్పత్తి వంటి విషయాలలోనూ ఫిట్నెస్ డెవలపర్లు తీసుకోవడం మర్చిపోవద్దు. దాని ప్రకారం మీ పనితీరులో మార్పులు చేసుకోవాలి. లింకోల్ అది రెకమెండేషన్ గా కనిపిస్తుంది. మీరు పనిచేసిన వారి నుంచి రెకమెండేషన్ కోరొచ్చు. నా భాతాల్ అవి చాలానే కనిపిస్తాయి. నా వ్యాపారాభివృద్ధికి అది చాలా ఉపయోగపడింది. నా బాలారివి అని చెప్పకోవాలి సరిపోదు. ఎదుటివారు గుర్తించినప్పుడే మరింత ప్రయోజనం.

'దమ్ కీ రోట్'

ఉత్పత్తులు రంగంపై వెజిటబుల్ ఆయిల్లో వేయించి చేస్తారు. ఎగ్ ఫ్రీ కావడంతో శాశాహారంలా లాగించేయొచ్చు. సాధారణంగా ముసాల్ మొదటి పదిరోజులూ వీటి వికరాలు సాగుతాయి. ఈ దఫా వెంటా వికరంపాదానికి జీర్ణదారులు సిద్ధం య్యారు. వీటి ధర రూ.400 నుంచి రూ.750 వరకు వలుకు తున్నది. ఇంతెక్కువ అలస్యం దమ్ కీ రోట్ ను మీరూ ఆస్వాదింపేయండి.

వారి కోసం నేర్చుకోవాలిందే!

కొందరు ప్రకృతివ్యాధి పిల్లలను చేర్చిన స్కూల్స్ చేర్చాలని చేర్చుతారు. ఆర్థిక ఇబ్బంది ఉన్నాకూడా వాడి సైకిల్ అలాంటి తన పిల్లాడికి కొనిపెట్టాలి. . ఇలా ఇతరులతో అన్నింటిలో పోలికలు వేయడం మూత్రమే కాకుండా, మన పిల్లల ఎదుగుదలకు ఉపయోగపడేలా అందించడానికి మనవల్ల నైపుణ్యాలన్నాయా లేదా కూడా పరిశీలించుకోవాలి.

మనలో లేనివాటిని నేర్చుకోవడానికి వెనుకకు వెళ్ళకూడదు.

- * సంరక్షణలో పాటూ పిల్లలకు కొన్నిరకాల నైపుణ్యాలనూ అందించాలి. అని భవిష్యత్తులో వాళ్ళ సామర్థ్యాలను మెరుగుపరచుకోవడానికి దోహదపడతాయి. వాళ్ళకు కమ్యూనికేషన్ స్కిల్స్ పెంపదం తల్లిదండ్రులు బాధ్యత తరచూ వాళ్ళతో మాట్లాడటం వారి అవసరాలను చెప్పించడం, స్కూల్ విజేషాలు, అనుభవాలు అడిగి తెలుసుకోవాలి. ఇతరులతో వాళ్ళు కలిపిడిగా మెలుగుతున్నారో లేదో గుర్తించాలి. పిల్లలు ఇవన్నీ నేర్చుకోవాలంటే ముందుగా పెద్దవాళ్ళో ఈ నైపుణ్యాలన్నీ ఉండాలి. అవి లేనివల్లనే నేర్చుకోవాలిందే అమ్మమ్మలను ఎదుటివారిని చిరునవ్వుతో పలకరించడం, భయం, ముహూర్తం లేకుండా కొత్త విషయాలను తెలుసుకోవడానికి సంకయంకావడం వంటివన్నీ పిల్లల గమనించి అనుసరిస్తారు.
- * ఇతరులపట్ల ప్రవర్తించే తీరు, ఎదుటివారికిచ్చే గౌరవసూచకం, వారి గురించి మాట్లాడేవిధానం, స్నేహపూర్వకమైన సంభాషణ నిజం చెప్పడం, బాధ్యతల నిర్వహణ వంటి వన్నీ పెద్దవాళ్ళను చూసి పిల్లలు నేర్చుకుంటారు. ఇంటి నుంచే ఈ ప్రవర్తన నైపుణ్యాలన్నీ పిల్లలకు అలవడాలంటే తల్లిదండ్రులు వీటన్నింటినీ సక్రమంగా పాటించాలి. పెద్దవాళ్ళు నేర్చుకుని మరీ నడుచుకుంటేనే చిన్నారులు కూడా ఈ నైపుణ్యాలను పెంచుకుంటారు.
- * ఏ సందర్భంలోనూ సహాన్ని కోల్పోకుండా సమస్యను పరిష్కరించగలిగే నైపుణ్యం తల్లిదండ్రులకు ఉండాలి. అలాకాకుండా ప్రతి చిన్నదానికి ఒడికి గురి అవుతుంటే పిల్లలూ అదే అసహనాన్ని పెంచుకుంటారు. తాము నిరుపాదుల పాటించకుండా, పిల్లలను మాత్రం నేర్చుకోమనడం సరైన విధానం కాదు.
- * సుఖసాత్వకంగా ఆలోచించడం, ఇతరులను ప్రేమించి పేదవారికి సాయం చేయడం. ప్రతి పనిని అంతిభావంతో పూరించేయడం వంటి అన్ని తల్లిదండ్రులకు ఉండాలి. అప్పుడే పిల్లలూ వాటిని అనుసరిస్తారు. అందుకే చిన్నారులు ఎదుగుతున్నారంటే వాళ్ళ కోసం పెద్దవాళ్ళు ముందుగా తమ నైపుణ్యాలను పెంచుకోవాలి.

రంగవల్లి

సూధా మంజరి సామిత్రి యువనం

19 చుక్కలు 5 వరసలు సరి చుక్కలు

13 చుక్కలు 13 వరసలు సరి చుక్కలు

తొలిసారి భోఖో ప్రపంచ కప్

జనవరి 13 నుండి 19 వరకూ భారత్ లో మ్యాచ్ లు పాల్గొంటున్న 24 దేశాల పురుష, మహిళా జట్లు

ఢిల్లీ: తొలిసారిగా భోఖో ప్రపంచ టోర్నమెంట్ జరగబోతోంది. భారత్ వేదిక జరగబోతున్న ఈ ఖోఖో ప్రపంచ లీగ్ పోటీలు జరగనున్నాయి. వచ్చే నెలలో జరిగే ప్రపంచ ఖో ఖో ప్రపంచ కప్ షెడ్యూలును ఖారు చేశారు. జనవరి 13వ తేదీ నుండి 19వ తేదీ వరకూ జరగనున్నాయి. ఇందులో భాగంగా 13 నుంచి 16వ తేదీవరకు లీగ్ దశ మ్యాచ్లు జరుగుతాయి. 17వ తేదీన నాలుగు క్వార్టర్ ఫైనల్ పోటీలు నిర్వహిస్తారు. మరుసటి రోజే అంటే 18వ తేదీన సెమీఫైనల్స్, ఇరు విభాగాల్లో 19న జరిగే ఫైనల్స్ తో ఈ ఖోఖో టోర్నీ ముగియనుంది. ఈ పోటీల్లో 24 దేశాలకు చెందిన మహిళా, పురుష జట్లు పాల్గొంటున్నాయి. ఇందులో 21 పురుషుల జట్లు, 20



ట్రాండ్ అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ వరల్డ్ కప్ టోర్నమెంట్ నిర్వహణ నిమిత్తం 615 మంది ఫైయర్లు, 125 మంది సహాయ సిబ్బందికి తగిన ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని వెల్లడించారు.

మహిళా జట్లు బరిలోకి దిగుతాయి. భారత్ ఆతిథ్యమిచ్చే ఈ గ్రామీణ ట్రీడ్ మెగా ఈవెంట్లో పురుషుల విభాగంలో చిరకాల ప్రత్యక్షుల మధ్య జనవరి 13న జరిగే తొలి మ్యాచ్ లో ప్రపంచ కప్పు తెరవేసే నుంది. భారత్, పాకిస్తాన్ జట్ల మధ్య జరిగేపోటీకి ముందుగా అట్లవనంగా ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాలు నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు జరుగుతున్నాయి. ఢిల్లీలోని ఇందిరాగాంధీ ఇండోర్ స్టేడియంలో పాటు, గ్రేటర్ నోయిడాలలోని ఇండోర్ స్టేడియంలో మ్యాచ్లు జరుగుతున్నాయి. ఈ టోర్నీ కోసం జవహర్ లాల్ స్టేడియంలో ప్రస్తుతం భారత్ పురుషులు, మహిళా జట్లు ప్రాబల్యత కలిగి నిర్వహించనున్నారు. ఇందులో నుండి తుది జట్లను త్వరలోనే ప్రకటిస్తారును భారత్ ఖోఖో సమాఖ్య (కేకెఎఫ్) అధ్యక్షుడు సుధాన్లు మిట్టల్ చెప్పారు. ఖాల్వాద్ సూపర్ స్టార్స్ ఖాన్ ఈ మెగా ఈవెంట్



టీ20 సిరీస్ బంగ్లా సాంతం వెస్టిండీస్పై 2-0 ఆధిక్యం

ఢిల్లీ: వెస్టిండీస్ తో జరుగుతున్న మూడు మ్యాచ్ లు టీ20 సిరీస్ ను బంగ్లాదేశ్ మరో మ్యాచ్ మిగిలుదగానే 20 పరుగుల తేడాతో కైవసం చేసుకుంది. రెండో టీ20లో బంగ్లాదేశ్ 27 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందింది. ఈ మ్యాచ్ లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన బంగ్లాదేశ్ నిర్ణీత ఓవర్లలో 7 వికెట్లు నష్టానికి 129 పరుగులు చేసింది. బంగ్లా ఇన్నింగ్స్ లో షమీమ్ హుస్సేన్ (17 బంతుల్లో 35 నాటో; 2 ఛార్జ్, 2 సిక్స్) టాప్ స్కోర్లగా నిలిచారు. షమీమ్ మెరుపు ఇన్నింగ్స్ ఆడకపోయినట్టే బంగ్లాదేశ్ ఈ మాత్రం స్కోర్లైనా చేయలేకపోయింది. మెహదీ హసన్ మిరాజ్ 26 పరుగులు, జాకీర్ అలీ 21 పరుగులు, మహమీద్ హసన్ 11 పరుగులు, స్ట్రా సర్కార్



11 పరుగులతో రెండవ రోజు మ్యాచ్ ముగిసిన బొల్లర్లలో మోజీ 2 వికెట్లు, అజీజ్ హాసన్, రోహన్ ఛేక్, అల్లర్ జోసెఫ్, జెడన్ మెకేయ్ తల వికెట్లు వదిలించారు. ఒకటి 130 పరుగుల స్వల్ప లక్ష్యాన్ని ఛేదించేందుకు బరిలోకి దిగిన వెస్టిండీస్, బంగ్లాదేశ్ బొల్లర్లు మూడువట్లగా రాజీనామాతో 18.3 ఓవర్లలో 102 పరుగులకు ఆటబ్రేం. తన్వీర్ అహ్మద్ 3 వికెట్లు, మెహదీహసన్, అజీమ్ హసన్ నకీబ్, రిషద్ హుసేన్ తల 2 వికెట్లు, హసన్ మహమూద్ ఓ వికెట్ తీసి విండీస్ను డెబ్బకొట్టారు. కాగా విండీస్ ఇన్నింగ్స్ లో రోహన్ ఛేక్ (32), అజీజ్ హుసేన్ (31), జాన్సన్ ఛార్జెస్ (14) మాత్రమే ట్రెండ్ రెండవ రోజు స్కోర్లు చేశారు. బంగ్లాదేశ్ కు వెస్టిండీస్ తో ఆరేళ్ల తర్వాత తొలి సిరీస్ విజయం ఇది. బంగ్లాదేశ్ వివరసారి 2018లో వెస్టిండీస్ పై టీ20 సిరీస్ వికెట్ల సాధించింది. బంగ్లాదేశ్ వెస్టిండీస్ ను వారి సొంత గడ్డపై ఓడించే యెడం విజయం.

జీవితకాల కనిష్టానికి రూపాయి

ముంబై, డిసెంబరు 19: మన దేశ కరెన్సీ రూపాయి విలువ భారీగా పడిపోయింది. అమెరికా డాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి విలువ 85 స్థాయిని దాటింది. ఈ మార్పును దాటడం ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం. అమెరికా డాలరు రిజర్వ్ వడ్డీ రేట్లు తగ్గించినప్పటికీ, 2025లో వడ్డీ రేట్లు విషయంలో ఆవిరూపి వ్యవహారాన్ని పేర్కొనడం మన రూపాయిలో పాటు, వర్తమాన దేశాల కరెన్సీలపై ఒత్తిడి పెంచింది. ఈ క్రమంలోనే బుధవారం నాటికి 84.94గా ఉన్న రూపాయి మారకం విలువ గురువారం 85.06 వద్ద ఆల్టైమ్ కనష్ట స్థాయికి చేరింది. భౌగోళిక రాజకీయ పరిణామాలు, దేశీయ పరిమాణాల కారణంగా గత కొంతకాలంగా రూపాయి ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటోంది. దేశీయంగా వృద్ధి నెమ్మదివడం, వాణిజ్య లోటు పెరగడం, దేశీయంగా పెట్టుబడులు సన్నగిల్లడం వంటి కారణాలతో రూపాయి విలువ క్షీణించింది. అదే సమయంలో అమెరికా డాలరు మరింత బలపడడం, అక్కడ బ్యాండ్ రాబడులు పెరగడం కూడా మరో కారణం.



తాజాగా వడ్డీ రేట్ల కోత విషయంలో దూకుడు ఉండకపోవచ్చన్న ఫెడ్రల్ రిజర్వ్ ఛైర్మన్ పావెల్ వ్యాఖ్యలు రూపాయి విలువ పతనానికి దారితీసింది. రూపాయిలో పాటు కొరియన్ ఖోన్, మలేసియన్ రిగింట్స్, ఇండోనేషియా రూపాయి విలువలు కూడా స్వల్పంగా పతనమయ్యాయి. రూపాయి విలువ పతనమైతే ఉన్నత చదువుల కోసం విదేశాలకు వెళ్లే విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల ప్రస్తుత భారత పడుతుంది. ఇక్కడి నుంచి సగదును దాల్చడంతో కూడిన, మరిన్ని ఎక్కువ రూపాయలు వెచ్చించి ఉంటుంది. మనం దిగుమతి చేసుకునే వస్తువులకు కూడా దాల్చడం లోనే చెల్లింపులు చేస్తుంటాం. దీనివల్ల ఇజానాపై భారం పడుతుంది. అయితే దేశీయ ఉత్పత్తి, పూర్తి కంపెనీలు తమ ఉత్పత్తులను విదేశాలకు ఎగుమతి చేస్తుంటాయి. వాటికి దాల్చడం చెల్లింపులు జరుగుతుంటాయి. తద్వారా రూపాయి విలువ పతనంతో ఆ కంపెనీలకు లాభం చేకూరుతుంది.

ఇన్వెంటరీ నాలెడ్జ్ సొల్యూషన్స్ లిస్టింగ్ అదుర్స్

ముంబై, డిసెంబరు 19: ఇన్వెంటరీ నాలెడ్జ్ సొల్యూషన్స్ కంపెనీ ఐపీఓ దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో ఎంట్రీ ఇచ్చింది. వ్యాపారానికి ఈ కంపెనీ ప్రముఖ ఇన్వెంటరీ రిఫ్రామ్ యునిట్ వారా నెట్వర్క్ లో నిర్వహించే బడుతున్న సంగతి తెలిసింది. ఈ క్రమంలో గురువారం మొయినీ కేటగిలో వచ్చిన కంపెనీ షేర్లు ఎన్ఎఫ్ఓలో ఇమ్మా్య ధర కంటే 43 శాతం ప్రీమియం ధర రూ.1,900 వద్ద జాబితా ను నమోదు చేయగా, బీఎస్ఈలో స్టాక్ 39.65శాతం ప్రీమియం రేటు రూ.1,856 వద్ద ప్రయాణాన్ని మొదలుపెట్టాయి. ఇమ్మా్య పెట్టుబడిదారుల నుంచి భారీగా డిమాండ్ చూడడంతో మొత్తంగా 52.68 రెట్లు బిడ్స్ అందుకుంది. ప్రధానంగా క్యాల్సిఫైడ్ ఇన్వె స్ట్రక్ కేటగి అత్యధికంగా 80.64 రెట్లు సబ్ స్క్రిప్షన్ అందుకుంది. మొయినీ కేటగిలో వస్తున్న ఐపీఓ దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల నుంచి రూ.2,497.92 కోట్లను సమీకరించాలని లక్ష్యం తో వచ్చింది. ఇక్కడ గమనించాల్సిన విషయం ఏమిటంటే ఇది పూర్తిగా ఆఫర్ ఫర్ సేల్ కింద వస్తున్న ఐపీఓ కింద కంపెనీ 1.88 కోట్ల ఈక్విటీ షేర్లు ఓపెన్ ఆఫర్ కింద ఉంది. సాధారణ ఇన్వెస్టర్ కోసం కంపెనీ ఐపీఓ దీని 12 నుంచి డిసెంబర్ 16 వరకు అందుతాయి అంటుంది. ఈ క్రమంలో కంపెనీ తన ఐపీఓ షేర్ ప్రెస్టెంట్ ధరను ఒక్కో షేరుకు రూ.1265-1329 మధ్య ప్రకటించింది. అలాగే కనీసం పెట్టుబడి కోసం లాభం పరిమాణాన్ని 11 షేర్లుగా ఉంచింది. దీని వల్ల రిటైర్ పెట్టుబడి దారులు ఐపీఓలో పాల్గొంటానని కనీసం రూ.14,619 పెట్టుబడి పెట్టాల్సి వచ్చింది. ఇదే క్రమంలో కంపెనీ రిటైర్ పెట్టుబడి కేటగికి 10శాతం, నాన్ ఇన్వెస్టర్లకు సర్ ఇన్వెస్టర్లకు 15శాతం కేటాయింపగా, మిగిలిన వాటా లను క్యాల్సిఫైడ్ ఇన్వెస్టర్లకు వచ్చుతున్న కోసం రిజర్వ్ చేసింది. ఇక కంపెనీ ప్రమోటర్ల విషయానికి వస్తే, సచిన్ గుప్తా, రేఖా యున్ డిసెన్ వారా, అర్జున్ యున్ డిసెన్ వారా (ట్రస్ట్), ఆర్పీవీ యున్ డిసెన్ వారా (ట్రస్ట్), నిషా యున్ డిసెన్ వారా (ట్రస్ట్) కంపెనీకి ప్రమోటర్లుగా ఉన్నారు. 2006లో స్థాపించబడిన కంపెనీ హెల్త్ కేర్ రంగంలోని సంస్థలకు అడ్వీసివ్వడం వర్గ నిర్వహణ సేవలను అందిస్తోంది.

ఎస్ఎంఐ ఎఫ్ఓ రూల్స్ మరింత కఠినం

ముంబై, డిసెంబరు 19: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లో ఐపీఓలో కొలాపాలం నిరంతరంగా కొనసాగుతున్న సంగతి తెలిసింది. ఈ క్రమంలో ప్రధానంగా ఎస్ఎంఐ ఎఫ్ఓ కొలాపాలం కొనసాగుతున్న సంగతి తెలిసింది. అయితే ఈ క్రమంలోనే మార్కెట్ రెగ్యులేటరీ సంస్థ సెబీ వీటి ఐపీఓ విషయంలో ఆంక్షలను మరింత కఠినతరం చేస్తూ పెట్టుబడిదారుల సంరక్షణకు ప్రాధాన్యత అందిస్తోంది. గతంలోనూ ఎస్ఎంఐ ఎఫ్ఓలో ఆఫ్ మత్తంగా ఉండాలని సెబీ ఇన్వెస్టర్లను అల్ట్రా చేసిన సంగతి తెలిసింది. కొన్ని రోజులు గా మార్కెట్లో జాబితాపన్ను ఎస్ఎంఐ ఎఫ్ఓ ఇన్వెస్టర్ల కోల్పోతూ సెబీ భారీ లాభాలను ఆర్జించివెడుతున్న సంగతి తెలిసింది. అయితే ఈ కేటగిలో ఐపీఓ అధిక వాల్యుయేషన్ కలిగి ఉంటున్నాయని కూడా ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్న సంగతి తెలిసింది. ఇలాంటి సందర్భంలో మార్కెట్ రెగ్యులేటరీ సంస్థ సెబీ ఎస్ఎంఐ ఎఫ్ఓ కోసం నియంత్రణపైవేవర్తన కఠినత రం చేసింది. ప్రధానంగా ప్రమోటర్ కేసెస్ సంస్థలకు రుణాల తిరిగి చెల్లింపడానికి కంపెనీలు నిధులను ఐపీఓ ద్వారా సమీకరించకుండా నిరోధించేటప్పుడు గత మూడేళ్లలో కనీసం రెండు సంవత్సరాల నిర్వహణ లాభాలను కలిగి ఉన్న సంస్థలను మాత్రమే అనుమతి ఇవ్వాలని తాజాగా నిబంధనల్లో మార్పులు చేసింది. ప్రస్తుతం కేసెస్ మార్కెట్ ఎస్ఎంఐ ఎఫ్ఓ కోసం ప్రేమ్ వర్గం బలోపేతం చేయటంతో పాటు మంచి ట్రాక్ రికార్డు కలిగిన స్టాల్ అండ్ మీడియం స్కేల్ కంపెనీలు ప్రజల నుంచి వ్యాపారానికి అవసరమైన నిధులను సమీకరించుకుని స్టాక్ మార్కెట్లో జాబితా కావడానికి అవకాశం కల్పించడం. తద్వారా పెట్టుబడిదారుల ప్రయాణాలను పరి రక్షించాలని సెబీ యోచిస్తోంది. ఇదే క్రమంలో తాజాగా తెల్పిన ఎస్ఎంఐ ఎఫ్ఓ ముసాయిదా దరఖాస్తుకు ముందు మూడు ఆర్థిక సంవత్సరాల్లో కనీసం రెండేండ్లలో రూ.కోటి కలిగి ఉండాలని సెబీ వెల్లడించింది. ఇదే క్రమంలో కొత్త రూల్స్ ప్రకారం ఇప్పటి ఎస్ఎంఐ ఎఫ్ఓ తప్పక ఆఫర్ ఫర్ సేల్ కింద మొత్తం ఇమ్మా్యల్ కేటం 20 శాతం వరకు మాత్రమే ఉన్నట్లు రైజ్ చేయటానికి వీలు కల్పించబడింది.

కబడ్డీ లీగ్ లో ప్లే ఆఫ్ కు యూపీ, పట్నా

ఢిల్లీ: ప్రాకట్టి లీగ్ 11వ సీజన్ లో యూపీ యోధాన్, పట్నా ఫైరెట్స్ జట్లు ప్లే ఆఫ్ కు దూసుకెళ్లాయి. లీగ్ లో భాగంగా పుజెలో జరుగుతున్న మ్యాచ్ లో పట్నా ఫైరెట్స్ 41-37 పాయింట్లు తేడాతో తెలుగు టైటాన్స్ పై విజయం సాధించింది. తద్వారా 20 మ్యాచ్ లో 13 విజయాలు, 6 పరాజయాలు, ఒక టైల్ 73 పాయింట్లు తేడాతో మొత్తం పట్టికలో రెండో స్థానానికి చేరింది. మరోవైపు 21 మ్యాచ్ లో 11 విజయాలు, 10 పరాజయాలతో 61 పాయింట్లతో ఉన్న తెలుగు టైటాన్స్ పట్టికలో ఏడో స్థానంలో కొనసాగుతోంది. కీలక పోరులో పట్నా ఫైరెట్స్ తరఫున దేవంత్ 14 పాయింట్లతో విజయభింజనగా, దీపక్, అంజిత చెల్ ఆరు పాయింట్లతో అతడికి అండగా నిలిచారు. మరోవైపు జెట్ జట్టు ఫలితంగా ఆధారంగా యూపీ యోధాన్ కూడా ప్లే ఆఫ్ లోకి అడుగు పెట్టింది. యోధాన్ బరిలోకి దిగకపోయినా, లీగ్ లో 20 మ్యాచ్ లు ఆడి 11 విజయాలు, 6 పరాజయాలు, 3 టైల్ 69 పాయింట్లు తేడాతో మొత్తం కొనసాగుతున్నాడు. కేలక్ స్థానానికి చేరి ప్లే ఆఫ్ లోకి అడుగు పెట్టారు. తల్లివారి 60-29 పాయింట్ల తేడాతో బెంగాల్ వారివర్తనను మట్టికరించింది. తల్లివారి 20 మ్యాచ్ లో 13 పాయింట్లతో చెలరేగారు. ఈ కబడ్డీ సూపర్ రెయిడ్ లో విజయభింజనంలో తల్లివారి ఏకపక్ష విజయం సాధించింది.



తొలి వన్డేలో పాక్ బోణీ దక్షిణాఫ్రికాపై 3 వికెట్ల తేడాతో విజయం

ఢిల్లీ: తొలి వన్డే దక్షిణాఫ్రికాతో మూడు మ్యాచ్ లు వన్డే సిరీస్ లో పాకిస్తాన్ బోణీ కొట్టింది. పాక్ లో జరిగిన తొలి వన్డేలో పాకిస్తాన్ 3 వికెట్ల తేడాతో విజయం సాధించింది. సఫైలీలు సర్దిబడిన 240 పరుగుల లక్ష్య వేడడంలో పాక్ 49.3 ఓవర్లలో 2427 స్కోరు చేసింది. మొదటి వన్డేలో పాకిస్తాన్ 239 పరుగులు చేసింది. క్లాసెన్ 86 పరుగులతో ఆఫ్ సెంచరీ చేసి టాప్ స్కోర్లగా నిలువగా, స్పిన్నర్లు సల్మాన్ అహ్మ (4/32), అజ్రా అహ్మద్ (2/32) ఆ జట్టును డెబ్బ కొట్టారు. అనంతరం ఓపెనర్ సయీద్ అయూబ్ (109; 119 బతుల్లో 10 4, 3 6) శతకానికి, సల్మాన్ అహ్మ (82 నాటో) కీలక ఇన్నింగ్స్ తోడవడంతో లక్ష్యాన్ని పాక్ 49.3 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల కోల్పోయి ఛేదించింది. సఫైర్ బొల్లర్లలో బాప్టెన్ (2/37), రహాబ్ (2/48) రాజీనామా.